



VIOD

Pupillen Beleid

en

Opleidingsplan

Waarom Pupillen Beleid en Opleidingsplan



- Leren staat van nature centraal in deze leeftijdscategorieën.
- Kunnen en willen nog leren.
- Voetbal is (nog) een spel (een avontuur).
- Bal is vaak de grootste tegenstander.
- Basis leggen voor volgende voetbal-leerfase (het in de wedstrijd toepassen en gebruiken van de technische en tactisch bagage).
- VIOD heeft ruim 300 pupillen ➡ **De toekomst van VIOD.**

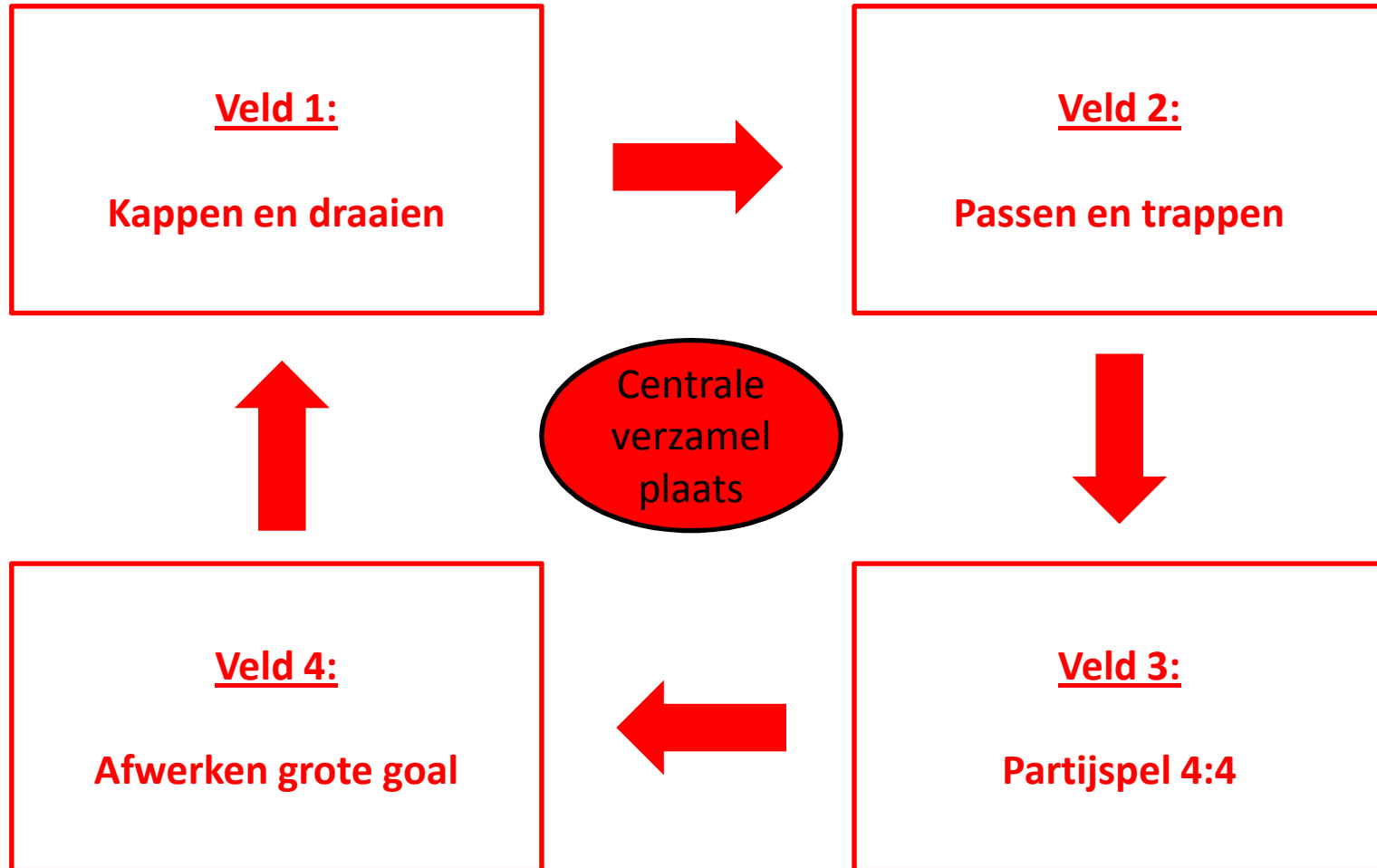
Voetbalplezier staat bij VIOD voorop!

Opleidingsplan: Circuittraining



- Baas worden over de bal.
- Bal is belangrijkste weerstand, streven naar gevoel voor en beheersen van de bal trainen van vaardigheden en ontwikkelen van balgevoel door alles met de bal te doen.
- Trainen op mikken, schieten/scoren, passen, aannemen/verwerken/meenemen, dribbelen/pingelen/drijven en afpakken.
- Partijspel van 1:1 tot en met 4:4 (individueel – samenspelen).
- Opleiden van “bal is doel” naar “bal is middel”.
- Opleiding van “techniek” naar “bedoeling”.

Voorbeeld opzet Circuitmodel



Voordelen Circuittraining



- De training wordt afgestemd op de leefwereld van de kinderen en heeft een gevarieerd aanbod.
- Kinderen hebben veel balcontacten, geen wachttijden.
- De tijdsduur van de oefenvormen komt overeen met de periode waarin de pupillen zich kunnen concentreren (maximaal 12-15 minuten per onderdeel).
- In een kleine groep werken kinderen makkelijker samen. De trainers kunnen zich daardoor meer richten op de groep en op het individu bij het bieden van leerhulp.
- Aanbieden van gevarieerde oefenstof, door gekwalificeerde trainers, waardoor de uitdaging toeneemt.

Circuittraining



- **Wanneer** : Vanaf 3 maart 2010 tot en met woensdag 28 april 2010
- **Waar** : Hoofdveld VIOD
- **Wie** : 17:15 – 18:15 (Aanwezig 17:00) F7/F8/Interne competitie
18:30 – 19:30 (Aanwezig 18:15) F2/F3/F4/F5/F6
- **Door wie** : Hoofdtrainer **Fethi Ozerdogan (TC1)**
Assistent hoofdtrainer **Frank van de Pavert (TC2)**
Marino Pusic (TC1)
Centrale veldtrainers **Dennis Krol**
Frank van Engen
Lars Peters
Björn Schoenaker
Teamtrainers **Trainer/leiders + CIOS studenten**
Plaatsvervangende
Veldtrainers **André Severs**
Patrick Willemsen (TC3)
Facilitair+CIOS begeleiding **Arno Groen**

Resultaat:



- Iedereen een betere voetballer.
- Meer voetbalplezier.
- Kans op wedstrijden winnen wordt vergroot (kinderen willen winnen).
- Betere inzicht in en begeleiding van spelers.
- Nog meer VIOD talenten.
- Brede selectie-elftallen.



Vooruitgang Is Ons Doel